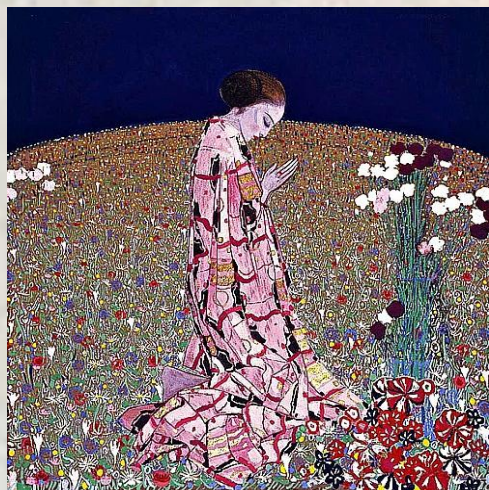


A Chiesa Aperta

percorsi di Vita per i lontani e non...



La Preghiera Il Silenzio La Parola

Consapevolezza della Presenza
di Dio nella vita quotidiana

LABORATORI DI PREGHIERA E DI RIFLESSIONE SULLA PROPRIA VITA CONDOTTI ATTRAVERSO IL METODO IGNAZIANO

CHIESA DEL GESÙ NUOVO

Sala Valeriano

da mercoledì 11 ottobre (ore 19.45 – 21.45)

25 Ottobre - METTERSI ALLA PRESENZA

8 Novembre - IL SILENZIO E IL PENSIERO

22 Novembre - LA PAROLA

6 Dicembre - LA MEDITAZIONE

13 Dicembre - IMMAGINAZIONE E CONTEMPLAZIONE

10 Gennaio - L'USO DEI SENSI

24 Gennaio - I MOVIMENTI DEL CUORE

7 Febbraio - SENSO DI COLPA E SENSO DEL PECCATO

21 Febbraio - LE ISPIRAZIONI E I PENSIERI

7 Marzo - Il NEMICO, IL CRITICO E L'OMBRA

21 Marzo - IL CONFLITTO E L'ACCOGLIENZA

4 Aprile - CONSOLAZIONE E DESOLAZIONE I

18 Aprile - CONSOLAZIONE E DESOLAZIONE II

12 Maggio - RILETTURA DELLA GIORNATA

16 Maggio - RICONOSCERE LE ISPIRAZIONI

23 Maggio - SCEGLIERE TUTTI I GIORNI LA VITA

Il Progetto "A Chiesa aperta"

Uno spazio che risponde al bisogno di **luoghi di confronto** e di **conforto nella fede** per crescere nella relazione con se stessi, con gli altri e con l'Altro, attraverso **percorsi che insegnano ad integrare Corpo, Psiche e Spirito**.

Da dieci anni, **luogo d'incontro** tra i *praticanti* e i così detti *lontani* (conviventi, divorziati-risposati, omosessuali, etc.), troppo spesso costretti a restare ai margini della pratica ecclesiale.

La Struttura degli incontri

Punti di riflessione per la preghiera sulle Letture della domenica successiva agli incontri.

Istruzioni sul metodo ignaziano, sulla preghiera contemplativa e sul Focusing (tecnica di auto ascolto).

Preghiera di gruppo guidata, secondo lo schema di meditazione/contemplazione di S. Ignazio;

Compiti a casa: schemi, istruzioni e materiale per continuare il percorso nella Vita quotidiana.

Il Percorso di quest'anno

Imparare il **metodo contemplativo e immaginativo** degli Esercizi Spirituali di S. Ignazio, per imparare **integrare l'esperienza spirituale e la vita quotidiana**.

Il metodo sarà presentato insieme con **altri strumenti tratti dalla ricerca spirituale** (la contemplazione di quiete) e **psicologica** (il focusing), che ne potenziano l'efficacia,

E' un **percorso aperto a tutti, sempre...** ma trattandosi di una serie di laboratori di training, la partecipazione a tutti gli incontri, naturalmente, agevolerà l'apprendimento del metodo.

Ci guideranno nel percorso: p. Giuseppe Trotta s.j., p. Carlo Chiappini s.j. e la dott.ssa Roberta de Bury

INFO:  Spiritualità Ignaziana - Napoli

robertadebury@gmail.com